

Кристалваг

RU ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИХ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Кристалваг – симбиотик (пробиотик + пребиотик), в состав которого входят микроинкапсулированные жизнеспособные лакто- и бифидобактерии: *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium breve* и фруктоолигосахариды.

Кристалваг нормализует состав кишечной и вагинальной микрофлоры, являясь источником естественного баланса микрофлоры кишечника и влагалища.

Лактобактерия являются естественными конкурентами за место в микробиоме и за пищевую субстрат из-за их способности колонизировать кишечник и, как следствие, пассивно вытесняют патогенные бактерии и восстанавливают нормальный баланс микрофлоры. Лакто- и бифидобактерии повышают неспецифическую резистентность организма, оказывая иммуномодулирующее действие.

Бактерии нормальной микрофлоры, входящие в состав Кристалваг, в кишечнике активируют пристеночное пищеварение, участвуют в ферментативном расщеплении белков, жиров, углеводов, а также в окислительных метаболических процессах. Лакто- и бифидобактерии синтезируют аминокислоты, пантотеновую кислоту, витамин К и витаминные группы В, способствуют всасыванию железа, кальция, витамина Д, блокируют проникновение условно-патогенных микроорганизмов из кишечника во влагалище, способствуют нормализации местного иммунитета слизистый оболочки кишечника и влагалища и повышению ее устойчивости к патогенной и условно-патогенной микрофлоре.

Лактобактерии, входящие в состав Кристалваг, во влагалище расщепляют углеводы с образованием молочной кислоты. Кислая среда является одним из основных факторов для нормального состояния и функций слизистой. Кислотность вагинального содержимого определяется наличием молочной, уксусной и низкомолекулярных жирных кислот, которые образуются из углеводов клеток эпителия.

Бактерии рода *Lactobacillus* ферментируют углеводы до алифатических жирных кислот и обеспечивают поддержание их нормального уровня. В норме pH влагалища находится в пределах кислого диапазона 3,7-4,5. В условиях кислой среды лактобактерии активно конкурируют с другими микроорганизмами за возможность адгезии на клетках эпителия влагалища, оказываят стимулирующее действие на иммунную систему, выработку секреторного иммуноглобулина (IgA), лизоцима, комплемента и других факторов локального иммунитета.

Уровень pH влагалища может увеличиваться с возрастом, под воздействием стероидных гормонов яичников, в течение менструального цикла и в период беременности. Также изменения могут происходить под влиянием других факторов: индекса массы тела, заболеваний шейки матки и влагалища, уровня сексуальной активности, приема гормональных контрацептивов, наличия инфекционных процессов в организме; системных заболеваний, проведения системной или местной антибактериальной терапии, нарушений личной гигиены и др.; под влиянием экзогенных и эндогенных факторов, в том числе температуры и оксигенации.

В состав симбиотика Кристалваг входят пробиотические культуры, каждая клетка которых защищена липидной матрицей с помощью технологии микроинкапсуляции. Это позволяет избежать повреждения клеток при воздействии агрессивной среды. Также микроорганизмы могут попасть в кишечник жизнеспособными и проявить свою полезную активность в местах физиологического существования в качестве нормальной микрофлоры (кишечник, влагалище), что обеспечивает источник естественного баланса микрофлоры кишечника и влагалища. Технология микроинкапсулирования может значительно защитить микроорганизмы и сохранить жизнеспособность штамма в самых сложных условиях применения. 100 % микроорганизмов в микрокапсулах достигают кишечника, по сравнению с 20 % обычных микроорганизмов без покрытия. Высокая эффективность микроинкапсулированной формы в колонизации кишечника была продемонстрирована также в клиническом исследовании с использованием тех же штаммов в покрытой и непокрытой форме. Результаты показали, что колонизация достигается за одинаковое время при использовании разного количества пробиотика обеих сравнимых форм (2 миллиарда КОЕ/день микроинкапсулированного пробиотика по сравнению с 10 миллиардами КОЕ/день непокрытых клеток пробиотика).

Описание компонентов Кристалваг.

Lactobacillus rhamnosus (L. rhamnosus) – относятся к нормальной облигатной флоре вульвы и вагины женщины; наряду с другими видами лактобактерий (в т.ч. *L. acidophilus*, *L. fermentum*) представлены в нормальной флоре женщины и обеспечивают защитную функцию.

L. rhamnosus обладает антагонистической активностью в отношении широкого спектра патогенных и условно-патогенных бактерий (включая *Staphylococcus spp.*, *Proteus spp.*, энтеропатогенную *Escherichia coli*), дрожжеподобных грибов рода *Candida* (благодаря секреции антифунгальных веществ, угнетению прикрепления к эпителиоцитам влагалища, торможению роста и размножения), улучшает местные обменные процессы и способствует восстановлению естественного местного иммунитета.

Lactobacillus acidophilus (L. acidophilus) – бактерии, входящие в нормальную микрофлору толстого кишечника. Ацидофильные бактерии нормализуют пищеварение, уменьшают избыточное газообразование, устраняют неприятный запах из рта; играют важную роль в синтезе витаминной группы В и витамина К. *L. acidophilus* помогают усваивать молочные продукты, расщепляя лактозу. У женщин являются частью защитной микрофлоры влагалища, что помогает поддерживать кислую среду, непригодную для жизни грибов и патогенных микроорганизмов.

Lactobacillus crispatus (L. crispatus) – основа нормальной микрофлоры вагины, снижающая риск заболевания бактериальным вагинозом. Эти лактобактерии блокируют прикрепление условно-патогенных микроорганизмов к слизистой оболочке вагины и уничтожают их за счет продукции перекиси водорода. В результате ликвидируется очаг условно-патогенной микрофлоры, которая провоцирует развитие бактериального вагиноза. Создают защитную пленку на слизистой оболочке, развивают бифидобактерии, которые составляют 85-95 % кишечной микрофлоры организма человека.

Lactobacillus fermentum (L. fermentum) обладают антагонистической активностью в отношении патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, создавая благоприятные условия для развития полезной микрофлоры кишечника (которые проявляются и утилизируются на фоне длительной дисфункции кишечника). Указанные свойства *L. fermentum* связаны с накоплением ими сильной антисептики – молочной кислоты. Этот вид бактерий обладает способностью снижать уровень холестерина в крови путем включения холестерина в свою клеточную мембрану, и, таким образом, проявляет антиатерогенный эффект.

Bifidobacterium breve (B. breve) в составе Кристалваг препятствуют размножению патогенных микроорганизмов в кишечнике, что способствует восстановлению баланса нормальной микрофлоры кишечника, устранению дисбактериоза и дисбиоза; влияют на регуляцию пищеварения, активацию моторики желудочно-кишечного тракта, утилизацию пищевых субстратов и активацию пристеночного пищеварения; синтеза аминокислот и белков, витамина К, пантотеновой кислоты, витаминов группы В, нейропептидов, оксида азота, антиоксидантов, гормонов. В биотопе вагины бифидобактерии встречаются примерно у 10 % обследованных. Они также препятствуют развитию рака и иммуноглобулина (IgA), стимулируют образование интерферона и синтеза лизоцима.

Фруктоолигосахариды – волокна, образующиеся в результате ферментации. Они не перевариваются, но быстро ферментируются микрофлорой ободочной кишки, выделяют низкомолекулярные жирные кислоты, известные как летучие жирные кислоты. Благодаря ферментации фруктоолигосахариды становятся непосредственным источником питания для эпителиальных клеток толстого кишечника. Фруктоолигосахариды являются питательным субстратом для роста и размножения полезных для организма лакто- и бифидобактерий.

Кроме того, они оказывают прокинети́ческое действие (стимулируют перистальтику кишечника). Фруктоолигосахариды увеличивают всасывание кальция и магния, способствуют нормализации липидного и углеводного обмена, снижают концентрацию холестерина и глюкозы в крови.

Рекомендации по применению.

Кристалваг рекомендуется применять как источник лакто- и бифидобактерий с целью нормализации кишечной и вагинальной микрофлоры для:

- улучшения пищеварения;
- повышения иммунитета и общей сопротивляемости организма;
- при синдроме раздраженного кишечника с целью повышения качества жизни;
- предупреждения дисбиоза и антибиотик-ассоциированной диареи во время и после приема антибиотиков или антисептических препаратов местного и/или системного действия;
- предотвращения риска нарушения вагинальной микрофлоры в случае назначения гормональной и других видов терапии;
- женщин в период беременности и кормления грудью;
- женщин в период пре- и постменопаузы для предотвращения риска нарушения вагинальной микрофлоры вследствие изменений уровней половых гормонов;
- женщин с проявлениями вагинитов различной этиологии (кандидозных, бактериальных, трихомонадных) и вагинозов с целью восстановления естественного микробиома;
- увеличение количества молочнокислых бактерий во влагалище с целью восстановления естественной кислой среды вагинального секрета;
- женщин при вагинальном дисбиозе во время беременности с целью повышения качества жизни.

Для профилактики вагинального дисбиоза у женщин при:

- применении системных, в частности пероральных, или вагинальных (местных) контрацептивов;
- санации влагалища перед проведением местных гинекологических вмешательств;
- использовании тампонов, недостаточной личной гигиены.

Область применения: взрослые и детям старше 12 лет в качестве биологически активной добавки к пище – источника лакто- и бифидобактерий. Не является лекарством.

Способ применения и рекомендуемая суточная доза. Употреблять по 1-2 капсулы в день, желательно без еды, в течение 14-20 дней или по рекомендации врача.

Если ребенок или любой другой человек не может проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством питьевой воды. Благодаря микроинкапсуляции, активность пробиотиков не теряется. Курс потребления определяет врач индивидуально. При необходимости курс можно повторить, но не ранее чем через месяц после окончания последнего курса.

Если врач назначил также антибактериальную терапию, период между приемом Кристалваг и антибиотиком должен составлять минимум 1-2 часа.

Состав. 1 капсула содержит: 140 мг фруктоолигосахаридов; 4,5Х10⁹ живых клеток микроинкапсулированных пробиотических микроорганизмов (*Lactobacillus crispatus* LCR01 (DSM 24619), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus fermentum* LF10 (DSM 19187), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Bifidobacterium breve* BR03 (DSM 16604)); вспомогательные вещества: оболочка капсулы – гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель концентрат редиса; агент антислеживающий магния стеарат; агент антислеживающий диоксид кремния.

Область применения: взрослые и детям старше 12 лет в качестве биологически активной добавки к пище – источника лакто- и бифидобактерий. Не является лекарством.

Способ применения и рекомендуемая суточная доза. Употреблять по 1-2 капсулы в день, желательно без еды, в течение 14-20 дней или по рекомендации врача.

Если ребенок или любой другой человек не может проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством питьевой воды. Благодаря микроинкапсуляции, активность пробиотиков не теряется. Курс потребления определяет врач индивидуально. При необходимости курс можно повторить, но не ранее чем через месяц после окончания последнего курса.

Если врач назначил также антибактериальную терапию, период между приемом Кристалваг и антибиотиком должен составлять минимум 1-2 часа.

Состав. 1 капсула содержит: 140 мг фруктоолигосахаридов; 4,5Х10⁹ живых клеток микроинкапсулированных пробиотических микроорганизмов (*Lactobacillus crispatus* LCR01 (DSM 24619), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus fermentum* LF10 (DSM 19187), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Bifidobacterium breve* BR03 (DSM 16604)); вспомоагательные вещества: оболочка капсулы – гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель концентрат редиса; агент антислеживающий магния стеарат; агент антислеживающий диоксид кремния.

Область применения: взрослые и детям старше 12 лет в качестве биологически активной добавки к пище – источника лакто- и бифидобактерий. Не является лекарством.

Способ применения и рекомендуемая суточная доза. Употреблять по 1-2 капсулы в день, желательно без еды, в течение 14-20 дней или по рекомендации врача.

Если ребенок или любой другой человек не может проглотить целую капсулу, ее необходимо вскрыть, содержимое высыпать в ложку и смешать с небольшим количеством питьевой воды. Благодаря микроинкапсуляции, активность пробиотиков не теряется. Курс потребления определяет врач индивидуально. При необходимости курс можно повторить, но не ранее чем через месяц после окончания последнего курса.

Если врач назначил также антибактериальную терапию, период между приемом Кристалваг и антибиотиком должен составлять минимум 1-2 часа.

Состав. 1 капсула содержит: 140 мг фруктоолигосахаридов; 4,5Х10⁹ живых клеток микроинкапсулированных пробиотических микроорганизмов (*Lactobacillus crispatus* LCR01 (DSM 24619), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus fermentum* LF10 (DSM 19187), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Bifidobacterium breve* BR03 (DSM 16604)); вспомогаельные вещества: оболочка капсулы – гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель концентрат редиса; агент антислеживающий магния стеарат; агент антислеживающий диоксид кремния.

Область применения: взрослые и детям старше 12 лет в качестве биологически активной добавки к пище – источника лакто- и бифидобактерий. Не является лекарством.

Кристалваг

UZ TAʼAMGA BIOLOGIYALYK BELSENDI KOSPALNY QOLDANY JONINGDEGT HUSQALYQ

Кристалваг – симбиотик (пробиотик + пребиотик), қурамына микроинкапсуляцияланған өміршең лакто-және бифидобактериялар: *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium breve* және жеміс олигосахаридтері кіреді.

Кристалваг ішек және қынап микрофлорасының құрамын қалыпқа келтіреді, ішек пен қынап микрофлорасының табиғи тепе-теңдігінің көзі болып табылады.

Лактобактериялар ішектерді колонизациялау қабілетіне байланысты микробиомдағы орын үшін және тағамдық субстрат үшін табиғи бәсекелес болып саналады және нәтижесінде патогендік бактерияларды пассивті түрде ысырып, микрофлораның қалыпты тепе-теңдігін қалпына келтіреді. Лакто- және бифидобактериялар ағзаның спецификалық емес төзімділігін арттырады, имуномодуляциялық әсерін тигізеді.

Кристалваг құрамына кіретін қалыпты микрофлора бактериялары ішекте қабырғылық ас қорытуды белсендіреді, ақуыздардың, майлардың, көмірсулардың ферментативті ыдырауына, сондай-ақ өт қышқылдары мен холестериннің метаболизм процестеріне қатысады. Лакто-және бифидобактериялар аминқышқылдарын, пантотен қышқылын, К дәрумені мен В тобы дәрумендерін синтездейді, темірдің, кальцийдің, Д дәруменінің сінуіне ықпал етеді, шартты-патогендік микроорганизмдердің ішектен қынапқа енуін тежейді, ішек пен қынаптың шырышты қабығының жергілікті иммунитетін қалыпқа келтіруге және оның патогендік және шартты-патогендік микрофлораға төзімділігін арттыруға көмектеседі.

Кристалваг құрамына кіретін лактобактериялар қынапта көмірсуларды ыдыратып, сүт қышқылын түзеді. Қышқыл орта органның қалыпты күйі мен функциясы үшін негізгі факторлардың бірі болып табылады. Қынаптық құрамынң қышқылдығы эпителий жасушаларының көмірсуларынан түзілетін сүт, сірке және төмен молекулалы май қышқылдарының болуымен анықталады.

Ластобациллар тұқымдасының бактериялары көмірсуларды алифатты май қышқылдарына дейін ферменттейтін және олардың қалыпты деңгейін қамтамасыз етеді. Әдетте, қынаптың рН 3,7-4,5 қышқыл диапазонында болады.

Қышқыл орта жағдайында лактобактериялар қынап эпителийінің жасушаларында адгезия мүмкіндігі үшін басқа микроорганизмдермен белсенді түрде бәсекелеседі, имундық жүйеге, секреторлық имунноглобулин (IgA), лизоцим, комплемент және жергілікті иммунитеттің басқа факторларын өндіруге ынталандырушы әсерін тигізеді. Қынаптың рН деңгейі жас ұлғае келе, аналық бездің стероидты гормондарының әсерінен, менструалдық цикл кезінде және жүктілік кезінде жоғарылауы мүмкін. Сондай-ақ өзгерістер басқа да факторлардың әсерінен: дене салмағының индексі, жатыр мойны және қынап аурулары, жыныстық белсенділік деңгейі, гормоналды контрацептивтерді қабылдау, аздағары инфекциялық процестердің болуы; жүйелік аурулар, жүйелік немесе жергілікті бактерияға қарсы терапия, жеке гигиенаның бұзылуы және т.б.; экзонгендік және эндогендік факторлардың, соның ішінде температура мен оксигенация әсерінен болуы мүмкін.

Кристалваг симбиотигінің құрамына пробиотикалық дақылдар кіреді, олардың әр жасушасы микроинкапсуляция технологиясының көмегімен липидті матрицалармен қорғалған. Бұл әдіс микроорганизмдердің гастрорезистенттілігінің жоғарылауын қамтамасыз етеді, олар осылайша ішекке өміршең күйінде еніп, қалыпты микрофлора (ішек, қынап) ретінде физиологиялық тіршілік ету орталарында пайдалы белсенділігін көрсете алады, бұл ішек пен қынап микрофлорасының табиғи тепе-теңдік кезін қамтамасыз етеді.

Микроинкапсуляция технологиясы микроорганизмдерді айтарлықтай қорғай алады және қолданудың ең күрделі жағдайларында штаммның өміршеңдігін сақтауға алады. Жабынцсы қарапайым микроорганизмдердің 20%-ының салыстырғанда микроинкапсулалардағы микроинкапсуламдардің 100%-ы ішекке жетеді. Ішек колонизациясындағы микроинкапсуляцияның форманың жоғары тиімділігі жабынцсы және жабынцсы формадағы бірдей штамдардың қолдана отырып жүргізілген клиникалық зерттеуде де көрсетілді. Нәтижелер салыстырылатын екі формадағы пробиотиктің әртүрлі мөлшерін қолданған кезде колонизацияға бірдей уақыт ішінде қол жеткізілетінін көрсетті (тәулігіне 10 миллиард КОЭ жабынцсы пробиотик жасушаларымен салыстырғанда тәулігіне 2 миллиард КОЭ микроинкапсуляцияланған пробиотик).

Кристалваг компоненттерінің сипаты.

Lactobacillus rhamnosus (L. rhamnosus) – әйелдің вульвасы мен қынапшасының қалыпты облигатыы флорасына жатады; лактобактериялардың басқа түрлерімен қатар (соның ішінде *L. acidophilus*, *L. fermentum*) әйелдердің қалыпты флорасында кездеседі және қорғаныс функциясын қамтамасыз етеді.

L. rhamnosus патогендік және шартты-патогендік бактериялардың (соның ішінде *Staphylococcus spp.*, *Proteus spp.*, энтеропатогенді *Escherichia coli*), *Candida* тектес ашытқы тәрізді саңырауқұлақтардың кең спектріне қатысты антагонистік белсенділік ие (антифунгальды заттардың бөлінуіне, қынап эпителиоциттеріне жабысуының тежелуіне, өсуі мен көбеюінің тежелуіне байланысты), жергілікті алмасу процестерін жақсартады және табиғи жергілікті иммунитетті қалпына келтіруге ықпал етеді.

Lactobacillus acidophilus (L. acidophilus) –тоқ ішектің қалыпты микрофлорасында болатын бактериялар. Ацидофильді бактериялар ас қорытуды қалыпқа келтіреді, артық газдың түзілуін азайтады, ауыздағы жабығысы істі жояды; В тобы дәрумендері мен К дәруменінің синтезінде маңызды рөл атқарады. *L. acidophilus* лактозаны ыдырата отырып, сүт өнімдерін сіңіруге көмектеседі. Олар әйелдерде қынаптың қорғаныш микрофлорасының бір бөлігі болып табылады, бұл саңырауқұлақтар мен патогендік микроорганизмдердің өмір сүруіне жарамсыз қышқыл ортаны сақтауға көмектеседі.

Lactobacillus crispatus (L. crispatus) – бактериялық вагиноз ауруының қаупін төмендететін вагинаының қалыпты микрофлорасының негізі. Бұл лактобактериялар шартты-патогендік микроорганизмдердің қынаптың шырышты қабығына жабысуды тежейді және оларды сүтегі асқын тотғыы өндірісі арқылы жояды. Нәтижесінде бактериялық вагиноздың дамуына себеп болатын шартты-патогендік микрофлораның ошағы жойылады. Бұл ретте қалыптасқан қышқыл орта адам ағзасының ішек микрофлорасының 85-95% құрайтын бифидобактериялардың дамуына ықпал етеді.

Lactobacillus fermentum (L. fermentum) патогендік және шартты-патогендік микроорганизмдерге қатысты антагонистік белсенділігі бар, ішектің пайдалы микрофлорасының дамуына қолайлы жағдай жасайды (олар ішектің ұзақ мерзімді дисфункциясы асында көрінеді және белсенділеді). Көрсетілген *L. fermentum* қасиеттері оларда мықты антисептик – сүт қышқылының жиналуына байланысты. Бактериялардың бұл түрі толассызді өзінің жасуашылық мембранасына қосу арқылы қандағы хоистериді деңгейін төмендету қабілетіне ие және осылайша антиатерогендік әсер көрсетеді.

Bifidobacterium breve (B. breve) Кристалваг құрамында ішекте патогендік микроорганизмдердің көбеюіне кедергі келтіреді, бұл ішектің қалыпты микрофлорасының тепе-теңдігін қалпына келтіруге, дисбактериоз бен дисбиозды жоюға ықпал етеді; ас қорытуды реттеуге, асқазан-ішек жолдарының моторикасын белсендіруге, тағамдық субстраттарды жоюға және қабырғылық ас қорытуды белсендіруге; аминқышқылдары мен ақуыздардың, К дәруменінің, пантотен қышқылының, В тобы дәрумендерінің, нейропептидтердің, азот оксидінің, антиоксиданттардың, гормондардың синтезіне әсер етеді. Қынаптың биотопында бифидобактериялар зерттелгендердің шамамен 10%-ында кездеседі. Олар сондай-ақ секреторлық имунноглобулиннің (IgA) ыдырауын тежейді, интерферон түзілуін және лизоцим синтезін ынталандырады.

Жеміс олигосахаридтері – ферменттеу нәтижесінде пайда болған талшықтар. Олар қорытылмайды, бірақ тоқ ішектің микрофлорасымен тез ферменттеледі, ұшпа май қышқылдары деп аталатын төмен молекулалы май қышқылдарын бөледі. Ферменттеудің арқасында жеміс олигосахаридтері тоқ ішектің эпителий жасушалары үшін тікелей қоректену көзіне айналады. Жеміс олигосахаридтері аздағар пайдалы лакто- және бифидобактериялардың өсуі және көбеюі үшін қоректік субстрат болып табылады.

Сонымен қатар олардың прокинети́калық әсері бар (ішек перистальтикасын ынталандырады). Жеміс олигосахаридтері кальций мен магнийдің сінуін арттырады, липидтер мен көмірсулардың алмасуын қалыпқа келтіруге ықпал етеді), қандағы хоистериді мен глюкоза концентрациясын төмендетеді.

Қолдану жөніндегі ұсыныстар.

Кристалваг ішек және қынаптық микрофлораны қалпына келтіру мақсатында лакто- және бифидобактериялардың көзі ретінде қолдануға ұсынылады:

- ас қорытуды жақсарту үшін;
- иммунитетті және ағзаның жалпы қарсыласу қабілетін арттыру үшін;
- тіптірген ішек синдромы болған кезде өмір сапасын арттыру мақсатында;
- жергілікті және/немесе жүйелік әсер ететін антибиотиктерді немесе антисептикалық препараттарды қабылдаған кезде және одан кейін дисбиоздың және антибиотикке байланысты диареяның алдын алу үшін;
- гормоналды және басқа терапия түрлері тағайындалған жағдайда вагиналды микрофлораның бұзылу қаупінің алдын алу үшін;
- жүктілік және лактация кезеңіндегі әйелдер үшін;
- жыныстық гормондар деңгейінің өзгеруі салдарынан вагиналды микрофлораның бұзылу қаупін болдырмау үшін менопаузаға дейінгі және кейінгі кезеңдегі әйелдер үшін;

-вагиналды микробиомды қалпына келтіру мақсатында этиологиясы әртүрлі вагинит (кандидоздық, бактериялық, трихомонадық) және вагиноз белгілері бар әйелдер үшін;

-вагиналдық селдің табиғи қышқыл ортасын қалпына келтіру мақсатында қынаптың сүт қышқылы бактерияларының санын көбейту;

-өмір сапасын жақсарту мақсатында жүктілік кезінде вагиналды дисбиозбен ауыратын әйелдер үшін қолданылады.

Әйелдерде вагиналды дисбиоздың алдын алу үшін:

- жүйелік, атап айтқанда преаралды немесе қынаптық (жергілікті) контрацептивтерді қолданған кезде;
- жергілікті гинекологиялық араласу жүргізбес бұрын қынапты санациялаған кезде;

-тампондарды пайдаланғанда, жеткіліксіз жеке гигиена кезінде қолдануға ұсынылады.

Қолдану саласы: ересектер мен 12 жастан асқан балалар үшін тағамға биологиялық белсенді қоспа – лакто- және бифидобактериялардың көзі ретінде қолданылады. Дәрі болып табылмайды.

Қолдану тәсілі және ұсынылатын тәуліктік доза. Күніне 1-2 капсулдан мүмкіндігінше тамақсыз, 14-20 күн ішінде немесе дәрігердің ұсынысы бойынша қабылдау керек.

Егер бал немесе басқа кез келген адам тұтас капсуланы жұта алмаса, оны ашып, ішіндегіні қасыққа төгіп, аз мөлшерде ауыз сумен араластыру керек. Микроинкапсуляцияның арқасында пробиотиктерді белсенділігі жоғалмайды. Қолдану курсына дәрігер жеке белгілейді. Қажет болған кезде курсты қайталауға болады, бірақ соңғы курсты аяқтағаннан кейін бір айдан ерте емес.

Егер дәрігер сонымен бірге антибактериялық терапияны тағайындаса, Кристалвагты пен антибиотикті қабылдау арасындағы кезең кем дегенде 1-2 сағатты құрауы керек.

Құрамы. 1 капсуланың құрамында: 140 мг жеміс олигосахаридтері; 4,5Х10⁹ микроинкапсуляцияланған пробиотикалық микроорганизмдердің тірі жасушалары (*Lactobacillus crispatus* LCR01 (DSM 24619), *Lactobacillus acidophilus* LA02 (DSM 21717), *Lactobacillus fermentum* LF10 (DSM 19187), *Lactobacillus rhamnosus* LR06 (DSM 21981), *Bifidobacterium breve* BR03 (DSM 16604)); қосалқы заттар: капсуланың қабығы – гидроксипропилметилцеллюлоза, шалғам концентраты бояғыш; магнийнй стеарат тығыздалуға қарсы агенті; кремний диоксиді тығыздалуға қарсы агенті.

Қолдану ерекшеліктері Кристалваг құрамында аллергендер жоқ («Пробиотикал С.П.А.» компаниясының патенттелген технологиясы); атап айтқанда, өнімде қолданылаты Еуропалық заңнамда (ЕУ 1169/2011) көрсетілген аллергендер: құрамында глютені бар дәнді дақылдар (бидай, қара бидай, арпа, сулы, камут және олардың егілген бұдандары мен олардан өндірілген өнімдер), шаян тәрізділер және олардан өндірілген өнімдер, жұмыртқа және жұмыртқа негізіндегі өнімдер, балық және балық өнімдер, жержаңғақ және одан жасалған өнімдер, сосу бұшақтары және олардың негізінде жасалған өнімдер, сүт және сүт өнімдері (лактозаны қосқанда), жаңғақтар, балдырлық, қыша, күнжіт тұқымдары және олардан өндірілген өнімдер, люпин, моллоск және олардан өндірілген өнімдер, сондай-ақ концентрациясы 10 мг/кг немесе 10 мг/л жоғары, SO₂ деп белгіленетін күкірт диоксиді және сульфиттер жоқ.

Қарсы көрсетілімдері. Өнімнің кез келген компонентіне аллергия болған кезде пайдалануға керек. Құндылікті тұтыну үшін ұсынылған мөлшерден асырмау керек. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады. Ыстық сусындармен немесе құрамында алкоголь бар сусындармен ішенең.

Тағамдық құндылығы. 1 капсуланың құрамында: ақуыз 7,2 мг, май 1,53 мг, көмірсу 115 мг; энергетикалық құндылығы: 0,94 ккал/3,94 кДж.

Сақтау шарттары. Өнімнің құрамында жылуға сезімтал тірі пробиотикалық микроорганизмдер бар. Өнімді өзінің қорғалмасында температурасы 25°С-тан аспайтын, құрғақ және жарықтан қорғалған